



医療法人 讃和会 友愛会病院

# 友愛便り

第12号

発行日 2013年11月1日



〒559-0006  
大阪市住之江区浜口西3-5-10  
TEL 06-6672-3121 (代表)

## 11月から始めよう！インフルエンザ予防

### ◇日常生活でできる予防方法

1. 栄養と休養を十分取る
2. 人ごみを避ける
3. 適度な温度、湿度を保つ
4. 外出後の手洗いとうがいの励行



### ◇ワクチンによる予防

最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。特に、高齢者や心臓や肺に慢性疾患を持つ人、気管支喘息を持つ小児などは重症化しやすいため、医師と相談の上、早めの接種が望ましいと考えられます。インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行期間の12～3月に備え、11月中旬頃までの接種がお勧めです。



### ◇インフルエンザの治療薬

インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬が開発されて、インフルエンザの治療が可能になりました。抗インフルエンザウイルス薬には、吸入薬と経口薬、点滴、小児用のドライシロップがあります。

インフルエンザウイルスは体の中で急激に増殖する特徴があり、早期であればあるほど、体の中にかかえるウイルスの量が少ないので治療効果が

**当院でも予防接種が受けられます。**  
**詳しくは受付にてお気軽にお尋ね下さい。**



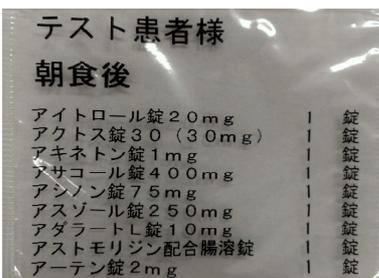
## 知ってるようで知らない処方せんのこと

### ◇「一包化」って？

「一包化」とは、服薬時間ごとに様々な錠剤を一袋にまとめることです。

- 《目的》 ①薬の飲み忘れを防ぐ  
②薬の錠剤シートの誤飲を防ぐ

☆毎日多くの薬を飲まれている方の味方です！主治医にご相談下さい。  
※製品の性質上一包化できないものもあります。



### ◇「後発医薬品」と「一般名処方」とは？

「先発医薬品(新薬)」とは、従来になかった薬効成分を持つ薬として、最初に開発・承認・発売された医薬品のことです。20～25年の特許期間中は、その薬を独占的に製造・販売することができます。

「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」とは、新薬の特許が切れた後に、他メーカーが製造する「新薬と同一成分」で「有効性と安全性が確立されたお薬」です。開発費がかからないため低価格で利用できます。

ジェネリック医薬品がある薬については、商品名ではなく、「一般名」で処方せんに記載することが推奨されています。

患者様は、「先発医薬品」か「ジェネリック医薬品」のどちらを使うかを選

### ◇処方せんの有効期限は？

処方せんに有効期限があることをご存知でしょうか？  
処方せんの有効期限は「受診した日を含めて4日間」です。  
期限を過ぎた場合は、再度、受診する必要があります。  
大切なお薬ですので早めにもらいにいきましょう！



処方せん Page:1/1

09199999-1 保険医療機関での処方申請区分 既100未満 (この処方せんは、どの医療機関でも有効です。)

患者氏名: テスト患者 性別: 女 年齢: 19歳 生年月日: 11月 22日

処方年月日: 平成25年10月 1日

01	【給】ランソプラゾール錠15	1錠	
	分1 夕食後		
02	【給】ロキソニン錠80mg	3錠	7日分
	【給】ロキソニン錠100mg	3錠	
03	分3 朝食後		7日分
	分3 朝食後	1錠	
04	分1 朝食後		7日分
	一包化してください		
	----- 以下余白 -----		

処方せん受付印

調剤年月日: 平成 年 月 日

# 頸部エコー検査で動脈硬化の予防・確認を！

## ◇頸部エコー検査とは

頸部エコー検査とは、頸動脈に対して行う超音波検査のことで、主に動脈硬化の状態を簡易に視覚的に見ることができる検査です。

## ◇頸部エコー検査でわかること

全身の動脈硬化の程度を評価することができます。  
また、脳血管疾患に対する評価にも用いることができます。  
動脈硬化を起こすと血管壁が厚くなったり硬くなったりします。その様子が画像で簡単に確認できます。

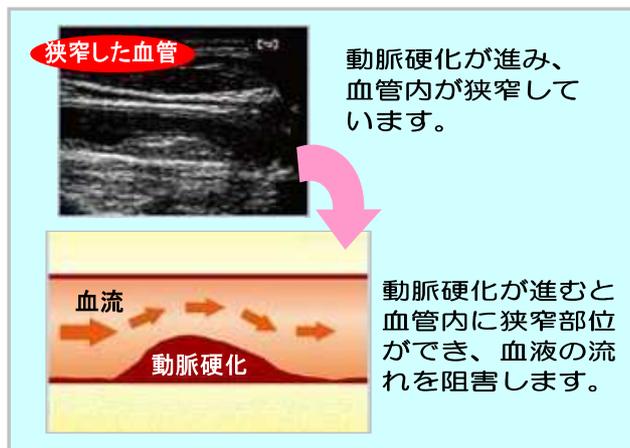
## ◇このような方が検査を受けてます

過去に脳梗塞や狭心症を発症したことがある方。  
脂質異常症や高血圧、糖尿病のある方。  
原因がわからないフラつきが持続する方。



当院使用の検査装置

## ◇実際のエコー検査画像



## ◇頸動脈エコー検査についてのQ & A

Q1) 検査時に痛みはありますか？

⇒ありません。

Q2) 検査時間はどれくらいですか？

⇒20分程度です。



Q3) 検査を受ける際の注意事項等がありますか？

⇒特にありません。ベッドに横になってもらうだけです。

Q4) 血圧が高かったり、年齢的にも脳梗塞や心血管疾患が心配ですが、検査を受けるべきでしょうか？

⇒検査を受けることをお勧めします。頸動脈の血管は全身の血管を反映していると言っても過言ではありません。

## ◎検査結果に異常があった場合……

二次検査として、当院において、血管造影、MRIなどによる精密検査を実施することも可能です。



編集  
後記

寒露の季節となり朝夕寒くなりつつあります。「秋バテ」という言葉がありますように体調を崩しがちな季節です。  
適度な運動、バランスの良い食事、そして「お昼寝！（20分）」で体調を整えて下さい。動物・植物も冬に向けた準備をしているようです。

友愛会病院 広報委員会  
○友愛会病院のホームページも是非、ご覧ください。http://www.sanwakai.jp/