



友愛便り



〒559-0006
大阪市住之江区浜口西3-5-10
TEL 06-6672-3121 (代表)

新入職医師のご紹介

【整形外科医】



河合 諒(かわい りょう)

出身校
兵庫医科大学
(平成24年卒)

専門
整形外科一般

【整形外科医】



澤井 龍生(さわい たつお)

出身校
兵庫医科大学
(平成26年卒)

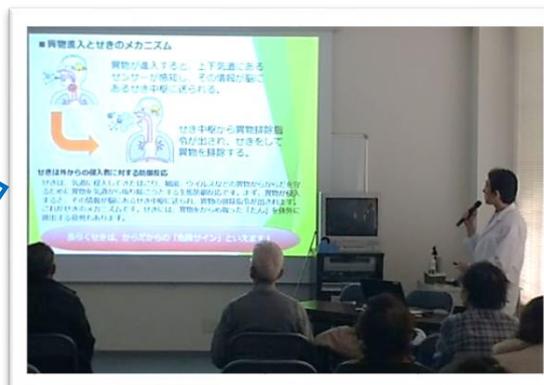
専門
整形外科一般

「みんなの健康講座」を開催しました!

2月18日(土)、当院多目的ホールにて、「第17回 みんなの健康講座」を開催いたしました。

『長引く咳 診断と治療』

当院の副院長で呼吸器内科医の池田勇より、咳の原因として疑われる疾患や、長引く咳の診断と治療についての講演を行いました。



『家庭で役立つ感染対策』

～できてますか? 手洗い、マスクの着用～

当院の感染管理認定看護師の西川潤より、ウイルスや細菌とその感染症や、正しい手洗いやマスクの着用など、家庭で役立つ感染対策についての講演を行いました。

《病院理念》

私たちは医療を通じて
健康で心豊かな社会の
実現を目指します

《基本方針》

1. 救急医療の充実を図り、医療の質の向上に努めます。
2. 在宅部門の充実を図り、他の施設と連携し地域医療サービスを推進します。
3. 疾病予防、健康増進の知識を普及します。
4. 開かれた病院として、患者さんの権利を尊重します。
5. 環境整備と安全対策に留意し、患者さんに満足と安心を提供します。



話題の「エア花見」はいかがですか？



天気の良い日は公園に出向いて、桜を見ながらお弁当を…なんて、気持ちのいい季節になりました。

しかしながら…

「お天気が」「満開度が」「花粉症が」「場所取りが」なんてことを気にせず、お手軽に自宅で『エア花見』はいかがですか？

病気等で外出が出来ない方にも、桜木のミニチュアや写真を飾りつけるだけでも気分が高揚しますよ。

最近では、さまざまなお花見グッズが売られています。

この機会に外出するもよし、ご自宅でゆっくりするもよし、日本のお花見文化を満喫して笑顔も満開にしましょう！

今年は、満開期間も短そうなので『エア花見』が多くなる予感が…

友愛訪問看護ステーション

編集後記



春はメンタルの乱れに要注意！

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。

生活のリズムを整え、栄養バランスのよい食事や十分な休養をとり、体温調節を行うことで、心のバランスを整え健康に春を過ごしましょう。

○友愛会病院のホームページも是非ご覧ください。 <http://www.sanwakai.jp/> 友愛会病院 広報委員会