



友愛便い

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



院長 長濱 史朗
(ながはま しろう)

昨年は、元号が変わるといった日本にとっては大きな出来事がありました。思えば昭和から平成に変わった当時、平和で、もの静かなイメージを持ったものでした。にもかかわらず平成の時代は、大災害で多くの人々が苦しめられた印象があります。昭和も戦争があったように、中々元号のイメージどおりの世の中にはならないようです。

新元号である令和は、美しいイメージとともに、平和が永遠に続く願いのようなものを感じます。今年は令和2年、元号の定着とともに、世界に永遠の平和が訪れることを願わずにはられません。

さて、少子高齢化社会が急速に進む中、それに対応するため、医療でもさまざまな変化が求められています。それぞれの病院の役割を分担、明確化して地域で効率よく運営する、その地域で完結する医療を目指すのも重要な役割です。

友愛会病院は170床、そのうち128床が急性期、42床が回復期病床を持つ中小規模の病院です。地域密着型の急性期病院としての役割を果たすべく、救急車の受け入れはもちろん、地域の診療所からの要望や紹介、患者さんのニーズに合った医療を提供すべく、スタッフともども努力しています。住之江の地域の皆様にも、安心と満足を提供できるよう、さらに皆様に愛される病院づくりをしていく次第です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。
令和2年が皆様にとってよい年になりますようにお祈りいたします。



《病院理念》

私たちは医療を通じて
健康で心豊かな社会の
実現を目指します

《基本方針》

1. 救急医療の充実を図り、医療の質の向上に努めます。
2. 在宅部門の充実を図り、他の施設と連携し地域医療サービスを推進します。
3. 疾病予防、健康増進の知識を普及します。
4. 開かれた病院として、患者さんの権利を尊重します。
5. 環境整備と安全対策に留意し、患者さんに満足と安心を提供します。

友愛会病院 地域連携室からのご案内

地域連携室の役割についてご紹介します。

地域連携室は、大きく分けて2つの機能を持っています。一つは他の医療機関への受診予約や、近隣の医院・クリニックからの受診・検査予約などの受入窓口としての前方支援機能、もう一つは、当院に通院や入院されている患者様やご家族様からの、医療・介護に関する相談窓口としての後方支援機能です。

前方支援機能は、主に医療機関同士のやりとりのため、直接、患者様に関わることは少ないですが、患者様を円滑かつ迅速に次の医療の場へつなげる事が求められる業務です。現在、3人の職員が担当しています。

後方支援機能は、地域連携室に在籍している医療福祉相談員(MSW)4名と退院支援看護師1名が相談業務にあたっています。「現在通院中だけど、介護保険の申請のしかたがわからない。」「入院しているけど退院後の生活に自信がない。」「家族の調子が悪く、施設への入所を考えていきたい」等、通院中や入院中の悩み、また、退院に向けて心配なことがあれば、いつでもご相談ください。



花粉症のはなし

花粉症は、植物の花粉(抗原)が、鼻や目などの粘膜に接触することによって引き起こされる、アレルギー疾患の一つです。日本では、スギのほかにもヒノキ、イネ、ブタクサ、ヨモギなど約50種類の植物が花粉症を引き起こすとされています。



4大症状は「くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、目のかゆみ」です。異物が鼻から侵入すると、その異物を外に追い出したり、体内に入りにくくするための生体防御反応として「くしゃみ、鼻みず、鼻づまり」が現れますが、アレルギー反応によってそれらが過剰に発現するのが花粉症の症状です。

花粉が飛びはじめる前、もしくは症状が軽いうちに治療を始めることを、初期療法といいます。一度症状が出てしまうと鼻の粘膜がどんどん敏感になり、悪化していきますので、症状がひどくなる前から、早めの治療をおすすめします。



花粉の飛散予測日から、治療薬を前もって飲みはじめることで発症時期を遅らせ、花粉が飛ぶ最盛期の症状を軽くする効果が期待できます。

治療を行っていても、原因となる花粉は空気中にたくさん含まれています。

症状の悪化を防ぐためには、花粉をできるだけ避けるように、日常生活で工夫することが大切です。

【日常生活での工夫】

- ①花粉情報に注意する。飛散の多い時の外出、ふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- ②窓、戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- ③外出時にサングラスやメガネ、マスク、帽子、ツルツルした花粉を落としやすい服装。
- ④帰宅時、玄関に入る前に花粉をはらい、洗顔、うがいをし、鼻をかむ習慣をつける。
- ⑤掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。